



”Jag vill att det ska bli ett begrepp att gå till ’blindingarna’”

I ASIEN HAR DE HAFT SKYHÖG STATUS ÄNDA SEDAN KEJSARTIDEN. OCH NU HAR TUREN KOMMIT ÄVEN TILL SVERIGE OCH VASASTAN. NÄSTAN BLINDE MASSAGETERAPEUTEN **MARTIN FORSTNER** HAR STARTAT FÖRETAGET SYNSKADADE MASSÖRER. OFTA FÅR HAN HÖRA ATT KUNDERNA ÄLSKAR HANS HÄNDER.

TEXT: EVA-LOTTA SIGURDH | FOTO: GUSTAV KAISER

VAD UTMÄRKER SYNSKADADE MASSÖRER JÄMFÖRT MED ANDRA MASSAGEINSTITUT?

– Att vi är synskadade och att alla, både anställda och inhyrda massörer, dessutom är utbildade massage-terapeuter med mycket känsla och driv i det vi gör.

VARFÖR MÅSTE MAN VARA SYNSKADAD FÖR ATT FÅ ARBETA HOS ER?

– Dels för att det är en trygghet och säkerhet för kunden att inte behöva bry sig om vare sig hur man ser ut ("Vi synskadade skiter i hur din kropp ser ut, bara hur dina muskler känns") eller om det ligger olämpliga papper eller liknande framme (vi är ju mycket ute på företag), dels för att jag själv är synskadad och vet vad det finns för problematik att ta hänsyn till. Jag ser det också som en slags arbetsmarknadsåtgärd för duktiga, välutbildade massörer – som trots det har svårt att få jobb. Även om synskadade massörer är någonting "extra", så kan det ändå vara svårt för seende arbetsgivare att förstå våra speciella villkor.

VAD BETYDER DET ATT ALLA VET ATT NI ÄR SYNSKADADE?

– Att fokus blir på massagen och inte på att vi är synskadade. Vi kan ägna oss åt det vi ska direkt, i stället för att lägga en massa tid på att ständigt förklara och berätta om vår synskada.

SYNSKADADE LÄR HA ETT SÄRSKILT SKICKLIGT HANDBLAG OCH UTVECKLAD KÄNSLIGHET JÄMFÖRT MED SEENDE. HUR DÅ?

– Eftersom vi inte kan se har vi utvecklat våra andra sinnen mycket mer. I massagen innebär det att vi frågar och känner oss fram i stället för att titta om till exempel en rygg är sned eller inte. Vi har en väl utvecklad finmotorik, som ger en extra känslighet i våra händer.

PÅ VILKET SÄTT MÄRKER ERA KUNDER AV DETTA?

– Det är väldigt individuellt, men jag får ofta höra att kunderna älskar mina händer. Sedan tycker många att det är skönt att jag inte ser deras kroppar.

VEM VÄNDER NI ER TILL I FÖRSTA HAND?

– Både privatpersoner och företag. Vi har dels mottagningen här, dit alla är välkomna oavsett ålder och besvär, dels vår mobila verksamhet, där vi alltså åker ut till kunden.

VARFÖR SKA MAN GÅ PÅ MASSAGE?

– För att både läka en rad uppkomna problem och för att skapa balans i kropp och själ. Massage motverkar till exempel stress och dålig sömn. Allra bäst är det att börja gå på massage redan i förebyggande syfte, eftersom vi alla förr eller senare får problem av olika slag.

HUR OFTA BÖR MAN GÅ FÖR ATT DET SKA GE RESULTAT?

– Oavsett när eller varför man börjar med massage är det viktigt att gå regelbundet för bästa möjliga effekt. Var fjärde till var femte vecka är lagom om du inte har några specifika problem. Har du väldigt ont är det bra med en gång i veckan tills du har "fått till det".

VAD HAR DU FÖR VISION FÖR VERKSAMHETEN?

– Drömmen är att det ska bli ett begrepp att gå till "blindingarna" för att få massage, att det ska bli så etablerat och eftersökt. Sedan hoppas jag också för alla duktiga massörers skull att fler ska kunna livnära sig på det här på heltid.

SYNSKADADE MASSÖRER I KORTHET

INITIATIVTAGARE: Martin Forstner

VAR: Odengatan

UTMÄRKANDE: Att det enbart är synskadade massörer och att ett grundläggande krav är att alla måste vara utbildade massage-terapeuter.

ERBJUDER: Svensk klassisk massage, idrottsmassage och Lotorpsmetoden.