

HÄLSA

TIPSA REDAKTIONEN Telefon: 060-140 822 E-post: redaktion@sn24.se

■ ■ Mormor Yvette Olofsson, 44, ser bara fördelar. Dottern Malin Olofsson Nilsson, 24, håller med. Generationsboendets närhet till mamma och småsyskon ger både trygghet och välbehövliga andningshål i den turbulenta, nyblivna mammavardagen.



TRIVS. Mamma Malin, lilla Ellie och mormor Yvette – tre generationer kvinnor som stortrivs tillsammans.

FOTO: EMMA OLOFSSON NILSSON

Generationsboende med glädje

Ibland kan det vara svårt att särskilja rollerna. Barn är på något sätt alltid barn – även när de själva blivit föräldrar. Särskilt som de huserar vägg i vägg, dygnet runt.

– Jag blir frustrerad när mamma tjarar om att jag måste städa mitt rum, suckar Malin trött.

Men det är också det enda negativa hon kan komma på med att bo hemma hos mamma igen. Som nybliven mor tycker hon bara att hon möts med respekt, plus att hon ju som ensamstående förälder också får massor med hjälp och stöd.

– Jag hade aldrig kunnat ha kvar min häst om inte mamma och mina syskon hjälpt till som de gör.

Förutom Malin, Eleonora (mest kallad Ellie), sex månader och mormor Yvette, så bor också Emma, 20, och Emil, 15, hemma. Plus hunden Messie. Det är med an-

dra ord fullt hus i radhuset i Torslanda utanför Göteborg. Fullt hus – fast inte fullt liv.

– Nej, tvärtom är det tystare än vanligt sedan Ellie flyttade in, konstaterar Yvette. Trots att vi försökt vänja henne vid ljud så har hon svårt att somna om det låter för mycket. Då vill hon bara vara med.

Mormor med papparoll

Rent känslomässigt blir det lite knepiggt att leva så nära ett litet barn som inte är ens eget, utan bara ett barnbarn, menar Yvette.

– Å ena sidan får jag ju väldigt nära kontakt med mitt barnbarn, till skillnad mot om vi hade bott på olika ställen. Å andra sidan tvingar jag mig själv att hålla en viss känslomässig distans, för att det inte ska bli för jobbigt den dagen de flyttar härifrån.

Yvette, som även hon är ensamstående, har fått lite av

en traditionell papparoll gentemot Malin och Ellie, tycker hon. Särskilt om eftermiddagarna då hon kommer ifrån jobbet.

– Då vill Malin gärna ha avlösning, samtidigt som jag är trött och helst bara vill vila.

Fast hon klagar inte. I förhållande till allt som livet med lilla Ellie ger så känns det inte särskilt betungande att rycka in som barnvakt när det behövs.

– Hon är som vårt plåster. Är man trött eller ledsen så behöver man bara vara nära henne en liten stund, så blir man pigg och glad igen.

Det är lätt att förstå. Även en trött journalist tappar fokus på sig själv och jobbet för en stund och bara njuter av

hennes gurglande och välgörande joller. Och så fort det blir dags för mat eller något annat bebisbestyr skuttar nä-

gon av familjemedlemmarna fram till undsättning. Snart sitter morder Sara, 22, som är hemma på besök och matar. Sedan blir det en stunds underhållning med Emil vid keyboarden, innan Emma tar vid och sköter middagssövningen.

Lever som vanligt

Varken Yvette eller Malin märker särskilt mycket av att ha fått en bebis i huset. Vardagen rullar på ungefär som vanligt. Men en förutsättning har förstås varit att alla i hushållet redan från

början haft en positiv inställning.

– Det jag oroade mig mest för var barnskrik om nätterna, att det skulle bli svårt att orka upp och jobba, minns Yvette.

Men det blev aldrig något problem. Dels för att Ellie sover bra, dels för att de har sina sovrum i varsin ände av huset.

Än så länge sover Ellie mest i Malins säng – i Malins gamla flickrum.

– Men jag hoppas att

Emma flyttar hemifrån snart så att Ellie kan få eget rum, haha!

Hon säger det med ett skämtsamt leende, men tillägger sedan seriöst:

– Jag och Ellie kommer nog att bo kvar här länge. Bara vetskapen om att mamma finns nära om det krisar är en stor trygghet.

Och Yvette å sin sida har ingen brådska med att köra ut barn och barnbarn.

– Det skulle bli jättetomt.

Eva-Lotta Sigurdh

”Hon är som vårt plåster. Är man trött eller ledsen så behöver man bara vara nära henne en liten stund, så blir man pigg och glad igen.”

Hälsporten

Samtalsterapi/coaching i psykosyntes

Hur mår du egentligen?
Lever du det liv du vill leva?
Har du svårt att sätta gränser?
Står du vid ett vägskäl i livet?



Kristina
Gulbrandsson

Trädgårdsgatan 38 A, Sundsvall
Tel: 0738-36 09 81 • halsporten.com