

Hösten är högsäsong för dejting på nätet. Men hur gör man för att lyckas träffa någon? Lagg ner omsorg på att skriva en bra profil, menar proffsen. Och var inte rädd för att sticka ut.

Rätt profil ger napp på nätet

-Många verkar tro att det räcker med att bara finnas där på nätet, för att den rätte ska dyka upp, men så enkelt är det inte, säger Hanna Bergholm, dejtingcoach och marknadsdirektör för dejtingsajten Match.com.

För att en profil ska attrahera andra och sålla bort alla dem som man inte skulle passa med, krävs att man vågar sticka ut och visa vem man är, betonar Hanna Bergholm.

–Berätta gärna om dig själv i målade beskrivningar, till exempel ”Jag älskar att bada i kolsvarta sjöar i Dalarna”. Det säger mycket mer än ”Jag tycker om att bada”.

Beskrivningen väcker nyfikenhet, samtidigt som den ger en glimt av vilket slags person du är.

–Försök också vara så positiv som möjligt, även om livet farit fram hårt med dig.

Just detta, att skriva om sina problem och att vara alltför generaliserande i sin profil är, enligt Hanna Bergholm, vanliga misstag bland nätdejtare.

–Se din profil som en jobbsökkan. Den måste vara snygg och välformulerad för att över huvud taget bli läst, och vara fylld med det som gör dig unik för att man ska vilja ta vidare kontakt.

Martina Skowronska, retorikkonsult och författare till boken ”Kärleksretorik”, håller med. Och hon betonar även vikten av att lägga fokus på början och slutet av sin presentation.

–Precis som i en tidningsartikel måste man snabbt väcka intresse, men sedan inte avslöja allt. Målet är att beröra läsaren och få honom eller henne att vilja veta mer.

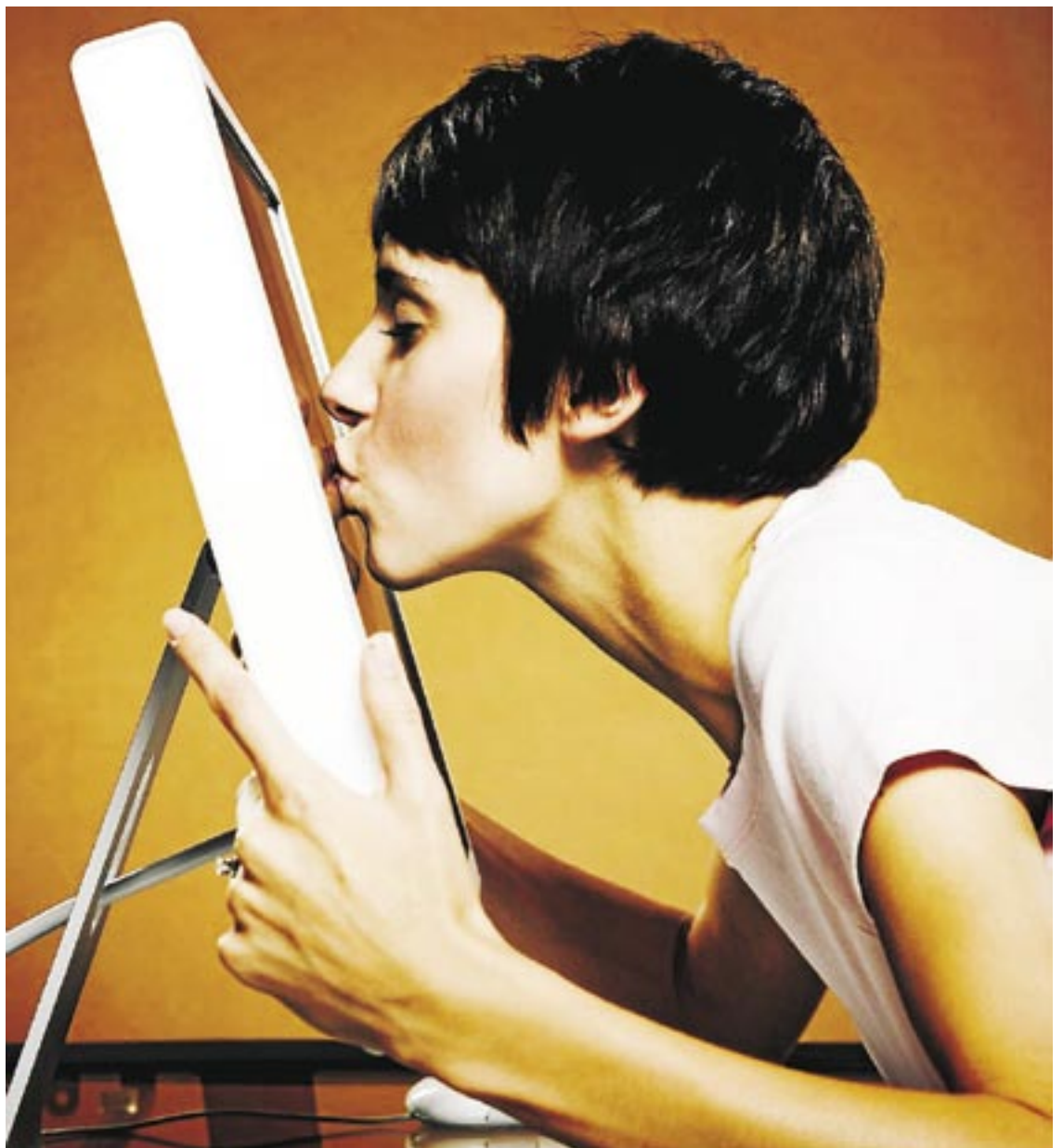
Att bara ”plantera ledtrådar” menar Martina Skowronska är ett effektivt grepp för att skapa intresse.

–Se nätdejtingen som ett trestegspaket, säger hon.



Martina Skowronska

FOTO: DAN NORRÅ



En framgångsrik nätdejtare måste ha en välformulerad profil för att träffa rätt.

FOTO: © RUBBERBALL / ALAMY

–Syftet med en profil är ju som sagt att väcka intresse – steg ett. Och därefter – som steg två – få kontakt genom mejl. Men redan från början måste man också tänka på vad presentationen ska leda fram till, det vill säga själva dejten – steg tre. Därför är det av största vikt att profilbeskrivningen stämmer överens med den man verkligen är, säger Martina Skowronska.

–Var ärlig med vem du är, det är ju fullständigt ointressant att dejta

någon som är en påhittad version av sig själv.

Hur lång ska presentationen vara?

Det finns inga givna svar. Behärskar man konsten att skriva kort och koncist, kan detta vara att föredra.

Men samtidigt är risken att en alltför kort text blir tunn och innehållslös, menar Hanna Bergholm vid Match.com.

”Hej, jag heter Kalle och söker

en glad och trevlig tjej” lockar inte särskilt många att svara.

För den som tycker det känns oöverstigligt att själv skapa en attraktiv och rättvisande nätdejtingprofil råder både Hanna Bergholm och Martina Skowronska: våga ta hjälp från en vän.

–Gör först ett eget försök och låt någon som känner dig väl läsa och tycka till.

EVA-LOTTA SIGURDH
eva-lotta.sigurdh@dn.se

Tio tips för att lyckas med nätdejtingen

Lägg ner tid

Se skapandet av din profil som en jobbsökkan. För att locka till intresse bör den vara både välformulerad och väl genomtänkt.

Var kreativ

Det finns inga mallar. Tänk i stället tvärtom och var kreativ. Ju mer du sticker ut, desto mer lägger man märke till dig.

Signalera rätt

Hur vill du uppfattas? Vad är det du söker? Det är frågor du bör utgå ifrån när du skapar din profil. Som du frågar får du svar, heter det ju...

Tänk detaljer

Ju mer detaljerad du är, desto mer säger det om dig själv – och därmed blir du mer intressant.

Skriv positivt

Ingen lockas av bitterhet. Skriv därför hellre ”Jag värdesätter ärlighet högt” än ”Jag hatar män som ljugar”.

Undvik floskler

”Det bästa jag vet är att sippa på ett glas Chardonnay till ännu ett avsnitt av Morden i Midsomer” låter bättre än ”Jag älskar mysiga hemmakvällar”.

Låt relationen ta plats

Verka inte för upptagen. Många blir avskräckta av en alltför aktiv person. Men jag då, när tänkte hon få tid med mig? Visa i stället tydligt att du avser att prioritera en kärleksrelation.

Lägg fokus på inledning och avslutning

Tänk på att snabbt väcka intresse. Men berätta sedan inte allt om dig, utan låt avslutningen leda till nyfikenhet att vilja veta mer.

Välj rätt bilder

Använd nytagna bilder som tydligt visar vem du är. Hellre ett fåtal vältagna porträttbilder än en ändlös radda suddiga party- eller aktivitetsbilder.

Använd stavningskontroll

Att skriva slarvigt och felaktigt kan uppfattas som respektlöst och nonchalant av läsaren. Om du är osäker, använd datorns stavningskontroll.

NÄTDEJTINGSAJTER

Mötesplatsen

De flesta är över 25 år och högskoleutbildade. Jämn könsfördelning. Förutom nätdejtingen erbjuds massor av singelaktiviteter. Startade 2001.
www.motesplatsen.se

Match.com

En dejtingsajt med stort fokus på matchningstjänsten. Bygger på grundliga personlighets- och matchningstester. Startade 2002.
www.match.com

Spraydate

Mer av en community för singlar än en ren nätdejtingsajt. Forum för både flirtande, dejting och umgänge. Många yngre medlemmar.

Startade 1999.

www.spraydate.spray.se

E-kontakt

Användarvänlig dejtingsajt för alla åldrar (över 18 år).
www.e-kontakt.se

eDarling

Matchningsgrundad sajt, som beskriver sig själv som partnerförmedlare. Jämn könsfördelning.
www.eDarling.se

Parship

En sajt som även erbjuder en separat matchningstjänst för homosexuella. Startade 2001.
www.parship.se

ShakeMyWorld

Dejtingsajt för aktiva nätdejtare. Stort fokus på möten och aktiviteter, anordnade av medlemmarna själva. Startade 2008.
www.Shakemyworld.se

Seniorkontakten.se

Målgrupp: 50+. Medelåldern ligger

för närvarande på 63 år. Ett visst överskott på kvinnor. Sajten riktar sig både till den som söker partner och den som vill skaffa nya vänner.
www.seniorkontakten.com

Solid Love

Dejtingsajt byggd på kristen grund. Hette tidigare 7e Himlen, men har nyligen bytt namn för att kunna expandera internationellt.
www.solidlove.com

Farmerdating.se

En nischad dejtingsajt för alla på landsbygden.
www.farmerdating.se

Singalo

En nystartad, annorlunda singelcommunity, där alla profiler skrivs av medlemmarnas vänner. Profilen måste dock accepteras av medlemmen före publicering.
www.singalo.se