



Inte alltid så idylliskt. Den efterlängtda semestern kan ibland bli kravfylld och sätta stor press på den äktenskapliga lyckan. Med sina sommarmottagningar på Öland vill S:t Lukas kunna erbjuda snabb hjälp till krisande par.

FOTO: MARTIN BORG/SCANPIX

Pilotprojekt på Öland ska rädda äktenskap

– Sommar och ledighet är underbart, men det är också en tid som kan innebära orealistiska förväntningar på relationer och familjegemenskap.

Det säger Hildegard Hergli, legitimerad psykoterapeut på S:t Lukas Kalmarenhet, som tillsammans med kollegan Lillemor Högerås nu startar ett pilotprojekt i samarbete med campingplatserna på Öland.

Planeringsarbetet är i full gång. Till vecka 25 ska allt vara klart. Då öppnar S:t Lukas Kalmars sommarmottagningar för konflikthantering och samtalsterapi, både individuellt, i grupp och för par. Mottagningarna ligger i Löttorp, Borgholm och Kalmar, alltså i nära anslutning till Ölands större campingplatser, eftersom det är där som de flesta sommargästerna befinner sig.

– Självklart är vem som helst välkommen, men vi tror att bland sommargästerna kan det finnas ett stort behov. För hur paradoxalt

det än låter, är det ofta just på semestern, när man har tid att umgås, som konflikter kommer upp till ytan och förhållandet ställs på sin spets, säger Hildegard Hergli.

DÅ ÄR DET viktigt att snabbt få professionell hjälp, betonar Hildegard Hergli, som dock samtidigt understryker vikten av uppföljning. Hon rekommenderar därför fortsatt kontakt med någon av

● BAKGRUND

Psykoterapi och handledning

S:t Lukas är ett förbund bestående av 32 lokala föreningar i Sverige. Det har funnits sedan 1939 och har mottagningar för psykoterapi, handledning och andra samtalskontakter över landet.

S:t Lukas kommer från en kristen och psykodynamisk grundsyn men möter i dag människor med olika livsåskådningar och behov.

S:t Lukas mottagningar runt om i landet, även efter hemkomst. Annars finns risken att konflikterna leder mot skilsmässa längre fram.

ETT TYDLIGT informationsmaterial om verksamheten kommer inom kort att finnas tillgängligt ute på campingplatserna - och på andra ställen runt om på Öland där många sommargäster rör sig. Där ska kontaktuppgifter till psykoterapeuterna tydligt framgå, liksom exakt var mottagningarna ligger. Målsättningen är återkoppling till de hjälpsökande inom max 24 timmar.

Vad hoppas ni då få ut av det här projektet?

– Vi vill förstås marknadsföra S:t Lukas som ett prisvärt alternativ till den traditionella sjukvården och psykiatrin, säger Hildegard Hergli. Men framförallt vill vi kunna ge snabb hjälp till människor i kris och ett erbjudande om fortsatt behandling på någon av våra mottagningar ute i landet.

EVA-LOTTA SIGURDH

redaktionen@kyrkanstidning.se



Sommarkurs för korister under Medeltidsveckan i Arboga 11-14 Augusti 2010

med musik av Purcell och Monteverdi under ledning av Fredrik Malmberg och Svea barock

Läs mer och anmäl dig på:
<http://sensus.se/koristkursen>

sensus Svenska kyrkan
ARBOGABYGDENS FÖRSAMLING

MarksSyateljé

beställ vår katalog på tel.:
0320-132 50

www.markssyateljé.se

Bänkdynor i kyrkan med 15 års garanti
www.hjdesign.sk-l.se

Tele/fax 0418-14992, mob 070-4016516 Tap.Mäster Eric Löf 0292-50376

HENRY JENSEN eftr Landskrona



Hjemserydsstiftelsen

– mitt emellan Växjö och Jönköping:

RYSK ÄGGMÅLNINGSKURS 4-6/6

Kursledare Marina Anatoljevna. Parallell föreläsning om ortodox kyrkoliv före perestroikan, med bl.a. Olga Evsjukova, Sankt Petersburg.

SÅNG- O MUSIKLÄGER 3-7/8

9-14 år. Ledare: Joel Gerdås, Ylva Jönsson, Joel Samuelsson, Sara Bågesund, Emil Lockman-Lundgren, Hilma Hård af Segestad m.fl.

PILGRIMSDYGN 14/8

"B&C: Vara och se". Mässa kl 06. Dygnet tideböner. Smågrupper, praktiska pass och storsamtal om bön med kommunitetsfolk. Lovsångsgudstjänst kl 21.

KYRKA O AKADEMI 16-17/8

"Ingen utom Jesus". Björn Fjärstedt, Christan Braw, Eva Hamberg, Sverker Jullander, Kjell Petersson, Elisabeth Sandlund, Per Linderöth

MISSIONSDAG 11/9

Maggan Andersson om Peru
Läkarmissionen och Tjernobylnarnens oas
Credo och Mission Aviation Fellowship

Gästhemmet öppet dagligen!

www.hjemserydsstiftelsen.nu

Unik miljö med unika priser.

Telefon 0382-250 33 (säkrast 9.30–10.30)

Nordea

Nordea Bank AB (publ)



Vill du veta mer?
08-579 42 243

Komplettera placeringarna med företagsobligationer

Institutionella Företagsobligationsfonden – en fond med:

- etisk granskning
- förvaltningsteam specialiserat på företagsobligationer sedan 1998
- valutasäkring till svenska kronor

Vill du veta mer?

08-579 42 243

nim.ic.swe@nordea.com

nordea.se/instforetag

Gör det möjligt

Observera att en fonds historiska avkastning inte är en garanti för framtida avkastning. Värden på fondandelarna kan både öka och minska till följd av marknadens utveckling och det är inte säkert att man får tillbaka hela det insatta kapitalet. Faktblad, informationsbroschyr samt hel- och halvårsrapport finns på Nordeas bankkontor samt på www.nordea.se. Fonden förvaltas av Nordea Fonder AB.